

Inhalt

Einleitung: Let Your Fire Burn! 9

TEIL I JA, ICH KANN – MEINE MÖGLICHKEITEN

- 1 Flamme oder Asche – Mut-Bürger oder Wut-Bürger? 15**
- Was macht den Mut-Bürger aus? 16
 - Der Mut-Bürger und seine Ressourcen 20
 - Brandbeschleuniger für innere Ressourcen 24
 - »Wir sind Helden«: Der Mut-Bürger und seine Lebensziele 35
- 2 Mut-Bürger – Is Your Fire Born or Made? 41**
- Der geborene Unternehmer – gibt es das Gründer-Gen? 42
 - Gemachtes Nest – werden bestimmte Gruppen bevorzugt? 48
 - Das entwickelte unternehmerische Feuer – das Bismarck-Paradoxon 51
 - Das IQ-Dilemma – warum Intelligenz nebensächlich ist 54
 - »Jeder ist ein Unternehmer« – Gründungen aus Arbeitslosigkeit 56
 - Chancen, Glück und »Shit happens« 59
 - Interview mit Prof. Dr. Andreas Rauch:
»Das Gründer-Gen kann es gar nicht geben« 65
- 3 Zukünftige Chancen nutzen 68**
- Die Bastionen des Wohlstands – warum alle gesellschaftlichen Grundlagen für Erfolg gegeben sind 69
 - German Angst 73
 - Megatrends – große Brandherde für Ihre Chance 79

TEIL II JA, ICH WILL – MEINE ENTSCHEIDUNG

- 4 Ihre Entscheidung bestimmt die Richtung 95**
Können, Wollen, Möglichkeit – es ist Ihre Entscheidung **96**
Wer ist der Chef in Ihrem Leben? **102**
Wie Entscheidungen wachsen **110**
Den Hebel umlegen **121**
- 5 Wenn die Angst alles frisst – die Lähmung überwinden und Furcht konstruktiv nutzen 124**
Nutzen Sie die guten Seiten der Angst **125**
Wachstumschance 1: Erlauben Sie sich das Scheitern **131**
Wachstumschance 2: Beachten Sie den Zeitgeist einfach nicht **134**
Wachstumschance 3: Suchen Sie die Konfrontation mit belastenden Situationen **135**
Wachstumschance 4: Wagen Sie einiges – aber gehen Sie mit Risiken vorsichtig um **137**
Wachstumschance 5: Bändigen Sie Ihre Menschenfurcht **142**
Wachstumschance 6: Lernen Sie, Feedback anzunehmen und zu lieben **145**
- Interview mit Gaby Wentland:
»Freunde und gute gesunde Beziehungen sind das A und O eines furchtlosen Lebens« **148**
- 6 Erarbeiten Sie mit dem Empowerment-Systemmodell Ihre persönliche Lebensstrategie 151**
In Ihrem Werdegang liegt Ihre große Chance **152**
Die inneren Treibsätze und Motivatoren: Ihre Werte und Prinzipien **163**
Der kreative Prozess: Modellieren Sie Ihr persönliches Empowerment-Systemmodell **169**
Landkarten des Lebens – Reduktion der Wirklichkeit **172**

Mit Macken starten – vom Umgang mit Ihren Stärken und Schwächen **175**

Empowerment-Systemmodell für einen Angestellten **177**

TEIL III JA, ICH SPRINGE – MEIN ENTWICKLUNGSPROZESS

7 Die Kunst des Feuermachens – viele Funken müssen sprühen, bis die Flamme brennt **183**

Entwicklungsprozess: Zerlegen Sie den Elefanten in appetitliche Umsetzungshäppchen **184**

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen **189**

Auf dem Weg zur unbewussten Kompetenz **201**

Interview mit Eva Osterholz:

»Zu kündigen, ohne zu wissen, was folgt, hat sehr viel Mut erfordert« **209**

8 Lehrjahre – ab zum Feuerholzsammeln! **212**

In den Lehrjahren Grundlagen aufbauen **213**

Brechen Sie die Regeln – und befolgen Sie sie **215**

Es geht immer um Menschen! **218**

Das Wow-Buch – was mich und andere ansteckt **220**

104 – Wo brennt es bei Ihren Kunden? **223**

9 Wanderjahre: Nicht Flamme, Brandstifter werden! **226**

»Lebenslänglich« Erfahrungen sammeln **227**

Das Feuer-Radar: Wo wollen Sie auf Ihrer Wanderschaft wachsen? **229**

Holen Sie sich Unterstützung – durch Mentoren und Expertenteams **234**

Substanz wird sich immer durchsetzen **238**

Interview mit Dr. Andreas Eckstein:

»Wer eine gute Idee hat, sollte sich ein Netzwerk aufbauen, mit dem er sich austauschen kann« **241**

TEIL IV ICH WEISS, WIE – MEIN UNTERNEHMERISCHES FEUER

10	Meisterjahre: Ihr Mut wird zum Flächenbrand	247
	Mut-Flamme 1: Ihre Haltung	250
	Mut-Flamme 2: Ihr Selbstverständnis	254
	Mut-Flamme 3: Ihre Beziehungen	255
	Mut-Flamme 4: Ihr Können	257
	Mut-Flamme 5: Ihr Risiko	257
	Mut-Flamme 6: Ihre Verantwortung	258
	Die Kunst des Feuermachens – Ihr Feuertornado	259
	Anmerkungen	262
	Literatur	265
	Stichwortverzeichnis	267
	Über den Autor	269