

## Stephen R. Covey – Seine Weisheiten und Prinzipien

Ebenfalls von Stephen R. Covey

*Die 3. Alternative*

*Der 8. Weg*

*Die 7 Wege zur Effektivität*

*Führen unter neuen Bedingungen*

*Vom Beruf zur Berufung*

*Die 7 Wege zur Effektivität für Familien*

*So leben Sie »Die sieben Wege zur Effektivität«*

*Der Weg zum Wesentlichen*

*Die effektive Führungspersönlichkeit*

*Stephen R. Covey –  
Seine Weisheiten und  
Prinzipien*

Aus dem Amerikanischen von Nikolas Bertheau



**GABAL**

Die amerikanische Originalausgabe »The Wisdom and Teachings of Stephen R. Covey« erschien 2012 bei Free Press, A Division of Simon & Schuster, Inc., New York, USA

Copyright © 2012 by FranklinCovey Company

All rights reserved. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying and recording, or by any information storage or retrieval system.

FranklinCovey and the FC logo and trademarks are trademarks of FranklinCovey Co. and their use is by permission.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-86936-510-7

Lektorat: Ute Flockenhaus

Umschlaggestaltung: Martin Zech Design, Bremen | [www.martinzech.de](http://www.martinzech.de)

Satz und Layout: Das Herstellungsbüro, Hamburg |

[www.buch-herstellungsbuero.de](http://www.buch-herstellungsbuero.de)

Druck und Bindung: Salzland Druck, Staßfurt

Copyright © 2013 by GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

[www.gabal-verlag.de](http://www.gabal-verlag.de)

[www.franklincovey.de](http://www.franklincovey.de)

[www.franklincovey.ch](http://www.franklincovey.ch)

[www.franklincovey.at](http://www.franklincovey.at)

# *Inhalt*

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Vorwort zur deutschen Ausgabe | 7   |
| Einführung                    | 9   |
| Hinweis an den Leser          | 11  |
| Balance                       | 13  |
| Beitrag                       | 17  |
| Disziplin                     | 23  |
| Effektivität                  | 31  |
| Empathie                      | 39  |
| Führung                       | 51  |
| Integrität                    | 59  |
| Lernen                        | 69  |
| Liebe                         | 75  |
| Mut                           | 81  |
| Potenzial                     | 85  |
| Synergie                      | 91  |
| Verantwortung                 | 99  |
| Vertrauen                     | 107 |
| Vision                        | 111 |
| Wahl                          | 117 |
| Wahrheit                      | 127 |
| Win-Win                       | 135 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Stephen R. Coveys Lieblingszitate | 143 |
| Quellen                           | 153 |
| Über den Autor                    | 155 |
| Über FranklinCovey                | 156 |

# *Vorwort zur deutschen Ausgabe*

Stephen R. Covey hat weltweit und auch im deutschsprachigen Raum sehr viele Menschen tief berührt. Seine zeitlosen Impulse zu sinn-erfülltem Leben sind in unserer heutigen Gesellschaft immer noch hochrelevant.

Tausende von Lesern aus Deutschland, Schweiz und Österreich haben uns rückgemeldet, wie sehr sich ihr Leben im privaten und beruflichen Umfeld zum Positiven verändert hat, nachdem sie seine Prinzipien in ihrem Alltag angewendet haben. Hunderte von Firmen haben interne Teams auf allen Hierarchieebenen mit Hilfe der Ansätze von Covey zu mehr Effektivität geführt

Dieses Buch fasst seine wertvollen Erkenntnisse in wunderbarer Form zusammen und erinnert einen daran, sich immer pro-aktiv auf das Wesentliche zu konzentrieren. Und dazu gehörte für Stephen R. Covey insbesondere auch die Balance zwischen Familie und Job. So fragte er mich bei jedem Treffen als Erstes nicht etwa nach dem Stand unserer Geschäfte, sondern danach, ob mein Familien-Leitbild aktuell sei und ob ich danach leben würde.

Wir sind dankbar, dass wir weiterhin zu der Fortsetzung seines Lebenswerks beitragen dürfen. Wir wünschen auch Ihnen viel Erfolg auf Ihrem Weg zur Umsetzung Ihrer persönlichen Prioritäten!

Alexandra Altmann

Geschäftsführerin FranklinCovey Leadership Institut GmbH  
Deutschland | Schweiz | Österreich  
a.altmann@franklincovey.de



# Einführung

Dieses Buch enthält die komprimierte Weisheit eines der größten Lehrer unserer Zeit – Stephen R. Coveys.

Als junger Mann sollte Covey eigentlich im Hotelgeschäft der Familie mitarbeiten, aber das war kein Weg für ihn. Er wollte einen anderen Beitrag leisten – er wollte ein Lehrer sein, der sein Leben der Entfesselung der menschlichen Möglichkeiten widmete. »Jeder Mensch ist wertvoll«, schrieb er, »ausgestattet mit einem riesigen, beinahe unerschöpflichen Potenzial und ebenso großen Fähigkeiten.«

Deshalb besuchte er die Harvard Business School, wurde Universitätsprofessor und weitete anschließend seinen Einflussbereich als Berater aus auf Führungspersonlichkeiten aus Wirtschaft und Politik. Im Jahr 1989 erreichte er mit der Veröffentlichung der *7 Wege zur Effektivität*, das vielen als das einflussreichste Buch unserer Zeit gilt, ein weltweites Publikum. Dieses wie auch seine übrigen Bücher findet man rund um den Globus in vielen privaten und unternehmens-internen Bibliotheken.

Nicht nur seine Lehren, sondern auch sein Leben zeigt uns die Macht verlässlicher Prinzipien. Er war nicht daran interessiert, auf Modewellen zu schwimmen oder in der Öffentlichkeit gut dazustehen. Seine Leidenschaft war es, die unveränderlichen, unwandelbaren und unvergänglichen Wahrheiten des Lebens zu artikulieren und zu lehren – Wahrheiten, die sich ebenso auf den beruflichen Erfolg wie auf die tiefe persönliche Befriedigung beziehen. Zudem lebte er selbst diese Wahrheiten, wie unzählige Freunde, Familienangehörige und Schüler Coveys bestätigen.

Geordnet nach den entscheidenden Prinzipien des Lebens wie Integrität, Balance, Vision und Liebe machen uns die Geschichten und Zitate des Buches mit diesen Prinzipien in zugänglicher, juwelenhafter Form vertraut.

Auch wenn Covey mittlerweile von uns gegangen ist, werden wir für immer von seinen zeitlosen Lehren profitieren – dass Wahrheit Wahrheit ist und sich aus sich selbst heraus erklärt, dass wir nicht ohne Prinzipien leben und zugleich erwarten können, dass das Universum sich nach unseren Wünschen richtet, und dass unser Leben ein wertvolles ist, das wir entweder in Mittelmäßigkeit verschwenden oder in wahre Größe investieren können.

*Die Covey-Familie*

## *Hinweis an den Leser*

Die hier gesammelten Texte wurden diversen Büchern und Artikeln entnommen. Hinter jedem Zitat verweist eine hochgestellte Zahl auf den entsprechenden Eintrag in unserer Quellenliste am Ende des Buches.



*Das Prinzip  
der  
Balance*



**N**ehmen wir an, Sie laufen durch den Wald und treffen auf einen Mann, der fieberhaft daran arbeitet, einen Baum umzusägen.

»Was machen Sie da?«, fragen Sie.

»Das sehen Sie doch«, antwortet er ungeduldig. »Ich säge an diesem Baum.«

»Sie sehen erschöpft aus! Wie lange sind Sie denn schon zugange?«

»Über fünf Stunden«, sagt er, »und ich bin k. o.! Das ist harte Arbeit.«

»Warum machen Sie dann nicht ein paar Minuten Pause und schärfen die Säge? Ich bin sicher, dass es dann viel schneller ginge.«

»Ich habe keine Zeit, die Säge zu schärfen«, sagt der Mann energisch.

»Ich bin zu sehr mit dem Sägen beschäftigt.«<sup>7</sup>



Waren Sie jemals so erpicht darauf, Kilometer zu machen, dass Sie es versäumten, rechtzeitig zu tanken?<sup>10</sup>



Wie viele Menschen wünschen sich auf ihrem Sterbebett, sie hätten mehr Zeit in ihrem Büro zugebracht?<sup>1</sup>



Viele Menschen scheinen zu glauben, dass Erfolg auf einem Gebiet Versagen in anderen Lebensbereichen aufwiegen kann. Aber kann er das wirklich? Wahre Effektivität bedarf der Ausgewogenheit.<sup>7</sup>



Der Schlüssel liegt nicht darin, Prioritäten für das zu setzen, was auf Ihrem Terminplan steht, sondern darin, Termine für Ihre Prioritäten festzusetzen.<sup>7</sup>



Es gibt Zeiten, in denen wir den Verstand sprechen lassen, und Zeiten, in denen wir auf unser Herz hören müssen.<sup>20</sup>



Wer sägt, muss von Zeit zu Zeit innehalten, um seine Säge zu schärfen.<sup>3</sup>

*Das Prinzip  
des  
Beitrags*



*E*iner meiner Verwandten war sein ganzes Berufsleben lang bei IBM. Er ist aus allen Umstrukturierungen dieses dynamischen Unternehmens gestärkt hervorgegangen. Er strengt sich enorm an, um in einer Branche mithalten zu können, die sich immer wieder neu erfindet. Da er unglaublich engagiert ist, schätzen ihn die Kunden sehr. Er legt keinen Wert auf ständige Beförderungen oder öffentliche Anerkennung. Ihm geht es darum, etwas zu bewirken.

*Das ist in meinen Augen eine großartige Karriere. Er gibt sein Bestes und gewinnt die Loyalität und das Vertrauen seiner Kunden, seiner Kollegen und seiner Familie.*

*Viele Leute streiten sich darüber, ob Ehrgeiz gut oder schlecht ist. Meiner Ansicht nach hängt das davon ab, worauf sich der Ehrgeiz richtet. ... Wer seinen Ehrgeiz dafür einsetzt, einen sinnvollen Beitrag zu leisten, wird tiefe Zufriedenheit erlangen, weil er seine Arbeit hervorragend macht und sein Leben gut führt. Das ist die Form von Ehrgeiz, an die ich glaube.<sup>2</sup>*



Alle, die in der Welt etwas wirklich Gutes oder Schlechtes bewirkt haben, besaßen drei gemeinsame Attribute: eine Vision, Disziplin und Leidenschaft. Auch Hitler wies diese drei Attribute auf, aber es fehlte ihm ein viertes wesentliches Attribut – Gewissen. Das Ergebnis war Zerstörung.<sup>8</sup>



Seien Sie ein Licht, nicht ein Richter. Seien Sie ein Modell, nicht ein Kritiker.<sup>7</sup>



In uns allen brennt eine tiefe innere Sehnsucht danach, ein Leben voller Größe zu führen – wahrhaft von Bedeutung zu sein, etwas Wichtiges zu bewirken. Wir alle können uns bewusst dafür entscheiden, das Leben der Mittelmäßigkeit hinter uns zu lassen und ein Leben der wahren Größe zu führen – zu Hause, bei der Arbeit und in der Gemeinde.<sup>8</sup>



Bloße Effektivität reicht nicht aus. Die neue Ära verlangt wahre Größe.<sup>8</sup>



Betrachten Sie die Schwächen anderer mit Mitgefühl, ohne Anschuldigungen. Die Frage ist nicht, was die tun oder tun sollten. Es geht vielmehr um die von Ihnen gewählte Reaktion auf die Situation und um das, was Sie tun sollten.<sup>7</sup>



Der Mensch ist von Natur aus weder faul noch gleichgültig. Körperlich und seelisch sind seiner Energie und seiner Begeisterungsfähigkeit keine Grenzen gesetzt. Täglich finden wir diese Qualitäten in Aktivitäten manifestiert, aus denen er Sinn und Bedeutung schöpft.<sup>4</sup>



Die meisten von uns verschwenden zu viel Zeit auf Dinge, die dringend sind, und zu wenig Zeit auf das, was wichtig ist.<sup>21</sup>



Primäre Größe bezieht sich auf Charakter und Beitrag. Sekundäre Größe manifestiert sich in Prestige, Wohlstand und Position.<sup>21</sup>



Der Mensch muss das Bestmögliche aus sich machen.<sup>4</sup>



Der Feind des Besten ist oft das Gute.<sup>7</sup>



Nicht das Anhäufen von Dingen ist der Schlüssel zum Leben. Entscheidend ist, welchen Beitrag wir leisten.<sup>21</sup>



Die bedeutungsvollste Arbeit, die wir in unserem gesamten Leben und in dieser unserer Welt vollbringen, ist die, die wir innerhalb unserer häuslichen vier Wände leisten.<sup>21</sup>



Die globale Kultur, die uns umgibt, legt besonders viel Wert auf materielle und gesellschaftliche Ziele und Werte, die häufig nicht dazu angetan sind, zur individuellen Selbsterfüllung beizutragen.<sup>4</sup>



Es gibt diejenigen, die in erster Linie auf Erfolg aus sind, und diejenigen, die einen Beitrag leisten wollen. Viele Erfolgsmenschen leisten auch einen Beitrag, aber die meisten belassen es bei der Absicht. Führen Sie Ihr Leben als jemand, der seinen Beitrag auch wirklich leistet.<sup>21</sup>