

# INHALT

<b>Einstimmung</b>	9
<b>I GRUNDLEGUNG</b>	13
<b>Definition der Liga</b>	13
<b>Wer geht vor Was</b>	14
<b>Der Rang der Führung</b>	16
<b>Das Konzept HOCHLEISTUNG UND MENSCHLICHKEIT</b>	18
<b>Definition »Hochleistung«</b>	22
<b>Definition »Menschlichkeit«</b>	25
<b>Das Waage-Prinzip</b>	34
<b>Voraussetzung für Hochleistung von Mitarbeitern</b>	38
<b>Voraussetzungen erstklassiger Führung</b>	43
<b>Grundprinzipien erstklassiger Führung</b>	48
<b>II DIE 35 PUNKTE ERSTKLASSIGER FÜHRUNG</b>	57
<b>Innen-Führung</b>	57
1. Erkennen Sie, wer Sie sind	57
2. Glauben Sie an sich	60

3. Stellen Sie sich auch den schwierigen Dingen	61
4. Entwickeln Sie Leidenschaft für die Sache	64
5. Handeln Sie trotz Unsicherheit	67
6. Nehmen Sie Ihren jeweiligen emotionalen Zustand wahr	69
7. Lassen Sie Hilfe zu	71
8. Schätzen Sie die Saat genauso wie die Ernte	74
9. (Be-)achten Sie die kleinen Erfolge	78
<b>Durch-Führung</b>	81
10. Schreiten Sie zur Tat	81
11. Gehen Sie planmäßig vor	85
12. Bauen Sie sich ein Team	87
13. Gehen Sie immer wieder neue Wege	92
14. Entwickeln Sie persönlichen Mut	94
15. Führen Sie einfach und klar	97
16. Gehen Sie Schritt für Schritt vor	99
17. Zeigen Sie sich als Führungskraft	100
18. Sorgen Sie für Verbindlichkeit von Absprachen	103
19. Entwickeln Sie Ihre Mitarbeiter	108
20. Lassen Sie los	113
21. Führen Sie individuell und variabel	115
<b>Außen-Führung</b>	120
22. Vermitteln Sie übergeordnete Ziele	120
23. Seien Sie offen gegenüber Mitarbeiterwünschen und -ideen	123
24. Seien Sie für Ihre Mitarbeiter berechenbar	125
25. Glauben Sie an Ihre Mitarbeiter	129
26. Reagieren Sie auf Fehler leistungsfördernd	137

27. Vermitteln Sie Ihren Mitarbeitern Wertgefühle	142
28. Übertragen Sie Ihren Mitarbeitern Verantwortung und Autorität	152
29. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Mitarbeiter	157
30. Gehen Sie mit gutem Beispiel voran	163
31. Verpflichten Sie Ihre Mitarbeiter und spornen Sie sie an	165
32. Dienen Sie Ihren Mitarbeitern	169
33. Stehen Sie für Ihre Mitarbeiter ein	170
34. Bleiben Sie bis zum Ende fair	173
35. Erkennen Sie, dass Sie nur gemeinsam oder gar nicht gewinnen können	175
<b>III UMSETZUNG</b>	177
<b>Ein Fazit</b>	177
<b>Eine Selbstverpflichtung</b>	178
<b>Online-Nachhaltigkeitstraining (Quadio®)</b>	179
<b>ANHANG</b>	
<b>Dank</b>	181
<b>Selbsteinschätzungsprofile</b>	183
Innen-Führung – Mein Profil	183
Durch-Führung – Mein Profil	184
Außen-Führung – Mein Profil	185
<b>Über den Autor</b>	187
<b>Register</b>	188