

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Die Karriere-Rallye</b>	<b>9</b>
Zehn Gründe für Ihren Aufstieg	9
Nur wer fordert, wird befördert	13
<b>2. Fach- oder Führungslaufbahn?</b>	<b>17</b>
Zwischen allen Karrierestühlen	17
Die Startrampe – von David- und Goliath-Firmen	19
So weit die Expertenflügel tragen	22
Führungskräfte sind Trainer, keine Spieler	24
Kleiner Karrieretest: Wohin zieht es Sie?	27
<b>3. Die Aufstiegswege</b>	<b>33</b>
Karriere im eigenen Firmenland	33
Höhenflug durch Bewerbung	36
Die einmalige Bewerbungsmappe	41
Perfekte Vorstellung in zwei Akten	49
Wie Sie ein Chefgehalt aushandeln	55
Der Headhunter als Komplize	59
Ein Trumpf namens Netzwerk	62
<b>4. Wie Sie sich eine Beförderung angeln</b>	<b>67</b>
Warum den Fleißigen die Hunde beißen	67
Die Trommeln der Selbst-PR	70
Vier Bühnen für Eigenlob	72

Der Chef, Ihr Freund und Karrierehelfer	74
Topfit im Beförderungsgespräch	76
<b>5. Die 5 größten Karriere-Irrtümer</b>	<b>81</b>
Irrtum 1: Als Chef wird man geboren	81
Irrtum 2: Leistung spricht für sich	82
Irrtum 3: Ab Mitte 40 wird's eng auf dem Arbeitsmarkt	83
Irrtum 4: Lange Arbeitszeiten pushen die Karriere	84
Irrtum 5: Jede Beförderung bedeutet: Es geht aufwärts	85
<b>Fast Reader</b>	<b>87</b>
<b>Der Autor</b>	<b>94</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>95</b>
<b>Register</b>	<b>96</b>