

Helga M. Vesper
Christian Zielke

30 Minuten

Feng Shui

am Arbeitsplatz

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlaggestaltung: die imprimatur, Hainburg

Umschlagkonzept: Martin Zech Design, Bremen

Lektorat: Friederike Mannsperger

Satz: Zerosoft, Timisoara (Rumänien)

Druck und Verarbeitung: Salzland Druck, Staßfurt

© 2008 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

2., überarbeitete Auflage 2012

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Hinweis:

Das Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autor noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Printed in Germany

ISBN 978-3-86936-422-3

In 30 Minuten wissen Sie mehr!

Dieses Buch ist so konzipiert, dass Sie in kurzer Zeit prägnante und fundierte Informationen aufnehmen können. Mithilfe eines Leitsystems werden Sie durch das Buch geführt. Es erlaubt Ihnen, innerhalb Ihres persönlichen Zeitkontingents (von 10 bis 30 Minuten) das Wesentliche zu erfassen.

Kurze Lesezeit

In 30 Minuten können Sie das ganze Buch lesen. Wenn Sie weniger Zeit haben, lesen Sie gezielt nur die Stellen, die für Sie wichtige Informationen beinhalten.

- Alle wichtigen Informationen sind blau gedruckt.
- Schlüsselfragen mit Seitenverweisen zu Beginn eines jeden Kapitels erlauben eine schnelle Orientierung: Sie blättern direkt auf die Seite, die Ihre Wissenslücke schließt.
- *Zahlreiche Zusammenfassungen innerhalb der Kapitel erlauben das schnelle Querlesen.*
- Ein Fast Reader am Ende des Buches fasst alle wichtigen Aspekte zusammen.
- Ein Register erleichtert das Nachschlagen.



Inhalt

Vorwort	6
1. Zauberformel oder fauler Zauber?	9
Wo Feng Shui herkommt	10
Was Feng Shui bewirkt	11
Wie Sie Feng Shui anwenden können	12
2. Nutzen Sie die Kraft Ihres Elements	17
Welche Elemente wichtig sind	18
Was die Elemente für Ihr Leben bedeuten	19
Welche Elemente sich ergänzen oder behindern	21
Wie Sie Ihr persönliches Element finden	24
Welche Umgebung gut für Sie ist	26
Welche Menschentypen nicht zueinander passen	27
Wie Sie ungünstige Situationen ausgleichen	28
3. Orientieren Sie sich an Ihrer guten Richtung	31
Ermitteln Sie Ihre Kua-Zahl	32
Was die gute Richtung für Sie bedeutet	35
Wie Sie Ihre gute Richtung finden	38
4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche	43
Das Bagua für das Büro	44
Die Karriere steigern	45
Das Wissen vertiefen	46
Das Vorgesetztenverhältnis verbessern	47

Reichtum aktivieren	49
Ruhm fördern	50
Kunden gewinnen und halten	51
Die Kreativität steigern	53
Mentoren finden	54
So ruhen Sie in Ihrer Mitte	55
5. Nutzen Sie die Energien im Raum	59
Der Energiefluss	60
Was Ihren Energiefluss stört	62
Energieflüsse aktivieren	66
6. Optimieren Sie Ihren Arbeitsplatz	79
Die optimale Bürogestaltung	80
Beispiel einer Feng-Shui-Analyse	82
Ihre persönliche Feng-Shui-Analyse	85
Fast Reader	88
Weiterführende Literatur	91
Die Autoren	92
Register	93

Vorwort

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf dieses Buches, das Sie in 30 Minuten in das Feng Shui am Arbeitsplatz einweist – der Ort, an dem Sie in der Regel die meiste Zeit Ihres Lebens verbringen.

„Was bringt mir ein gutes Feng Shui am Arbeitsplatz?“, werden Sie sich vielleicht gefragt haben. Menschen, die ihre Arbeitsumgebung nach den Grundsätzen des Feng Shui ausrichten, haben meist die Erfahrung gemacht, dass sie kreativer, kraftvoller und energievoller arbeiten können. Neben mehr Freude an der Arbeit verspüren sie auch eine Steigerung des persönlichen Wohlbefindens durch kraftvolle Energieplätze und eine Verbesserung ihrer Gesundheit, ihres Glücks und ihres Wohlstandes.

Ist Feng Shui eine Zauberformel oder fauler Zauber? – Eine Antwort auf diese Frage ergibt sich für Sie nach dem Lesen dieses Buches. In ihm werden Sie mit den Grundprinzipien des Feng Shui vertraut gemacht, so dass Sie diese uralten Erfolgsprinzipien auf Ihre eigene Situation anwenden können.

In diesem Buch erfahren Sie:

- Welche Umgebung gut für Sie ist
- Wie Sie ungünstige Situationen ausgleichen
- Wie Sie mit Menschen besser umgehen
- Wie Sie sich an Ihrer guten Richtung orientieren
- Wie Sie Ihre Karriere steigern

- Wie Sie Ihr Wissen vertiefen
- Wie Sie Ihr Vorgesetztenverhältnis verbessern
- Wie Sie Kunden gewinnen und halten
- Wie Sie Mentoren finden

Mit diesem Buch erhalten Sie nützliche Hinweise, wie Sie Feng Shui in Ihrem Büro und Business gezielt einsetzen können, um Ihr Wohlbefinden und Ihren Erfolg dauerhaft zu steigern. Darüber hinaus erhalten Sie einen praxiserprobten Leitfaden, nach dem Sie Ihren Arbeitsplatz optimieren können.

Lesen Sie dieses Buch und entscheiden Sie danach, welche Tipps Sie am besten in Ihren beruflichen Alltag integrieren können, um dieses uralte Erfolgswissen für Sie nutzbar zu machen.

Mit herzlichen Grüßen

Helga M. Vesper und Christian Zielke

Kontaktadresse:

Helga M. Vesper

info@helga-vesper.de

www.helga-vesper.de



**Wo liegen die Ursprünge des
Feng Shui?**

Seite 10

Was bewirkt Feng Shui?

Seite 11

**Wie können Sie Feng Shui
anwenden?**

Seite 12

1. Zauberformel oder fauler Zauber?

Ist Feng Shui nur fauler Zauber oder tatsächlich eine Zauberformel? Eine Antwort auf diese Frage ergibt sich oft, wenn man weiß, woher Feng Shui kommt, was es bewirken kann und wie man es anwendet.

Folglich gehen wir in diesem ersten Kapitel zunächst auf die Ursprünge des Feng Shui ein. Dann umreißen wir Ihnen, welche Wirkung es haben kann. Schließlich erfahren Sie, in welchen Bereichen Sie es einsetzen können.

1.1 Wo Feng Shui herkommt

Feng Shui (风水/風水 ausgesprochen fang-schuei) bedeutet auf Chinesisch: „Wind und Wasser“. Es ist eine jahrtausendealte Lehre vom Leben in Harmonie mit der Umgebung, die früher ausschließlich dem chinesischen Kaiserhof vorbehalten war. Den Meistern war es bei Todesstrafe untersagt, Feng Shui außerhalb des Hofes anzuwenden.

Heute gehört Feng Shui in Hongkong, Taiwan, Singapur und den vielen Städten, die eine hohe chinesische Bevölkerungszahl aufweisen, zum Alltagsleben. In der Geschäftswelt werden Feng-Shui-Meister bei der Standortbestimmung von Büros und Geschäften konsultiert. Hausbesitzer suchen oder bauen ein Haus nach Feng-Shui-Prinzipien. Das soll der Familie zu Glück und Wohlstand verhelfen. Seit Anfang der 90er-Jahre ist diese Lehre auch in Europa populär. Zunächst interessierten sich bei uns große Konzerne, Versicherungen und Banken dafür. Sie ließen heimlich Feng-Shui-Experten einfliegen, um sich Wettbewerbsvorteile zu verschaffen.

1.2 Was Feng Shui bewirkt

Gutes Feng Shui bietet Ihnen die Möglichkeit, im Einklang mit Ihrer Umgebung zu leben und zu arbeiten. Dies kann für Sie wichtig werden für:

- Ihr Zuhause – zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens durch kraftvolle Energieplätze,
- Ihre Geschäftsräume – zur Erhöhung der Arbeitseffizienz und -effektivität,
- Ihr Unternehmen – zur Stärkung der Unternehmensmarke und -persönlichkeit,
- Ihr Leben – zur Verbesserung Ihrer Gesundheit, Ihres Glücks und Ihres Wohlstandes.

In Ihrem beruflichen Umfeld können Sie mit Feng Shui zum Beispiel:

- die Gebäude- und Raumnutzung optimieren,
- die Kundenbindung- und Zufriedenheit fördern,
- die Mitarbeitermotivation steigern,
- die Projektentwicklung fördern,
- die Geschäftserfolge optimieren.

Feng Shui ist keine wissenschaftliche Methodik, sondern eine „Erfahrungslehre“. Da jedoch eine Wirkung auf die Personen vorliegen soll, kann Feng Shui experimentell überprüft werden. Beobachten Sie die Wechselwirkung zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld, wenden Sie die einen oder anderen Prinzipien des Feng Shui auf Ihren Alltag an und lassen Sie sich überraschen, wie sich Ihr Leben dadurch verändert.

1.3 Wie Sie Feng Shui anwenden können

Ein gutes Feng Shui beginnt damit, herauszufinden, welche Wirkung Ihre Umgebung auf Sie hat und welche Bedürfnisse Sie persönlich haben. Um ein Gefühl für die Harmonie der Raumverhältnisse zu bekommen, können Sie folgende Übung machen:

Übung

Suchen Sie einen ungestörten Raum auf, setzen Sie sich bequem hin, entspannen Sie sich, schließen Sie die Augen und stellen Sie sich einmal Ihr Zuhause oder Ihr Büro vor. Unternehmen Sie einen gedanklichen Spaziergang durch die Räume: Was fällt Ihnen auf? Was spricht Sie besonders an? Wo bleiben Sie stehen? Ist da irgendetwas, was Sie stört? Es kann ein Bild sein, ein Accessoire, ein Gegenstand, eine Pflanze. Schauen Sie es sich genau an und fragen Sie sich: „Was tust du hier? – Warum bist du hier?“

–Tust du mir gut?“ So kann zum Beispiel ein Bild von jemandem, an den Sie keine positive Erinnerung haben, Ihnen Kraft rauben. Die spitzen Blätter einer Pflanze können wie Messerspitzen in den Raum ragen und Ihnen schaden, genauso ein Möbelstück, das im Weg steht und an dem Sie im Vorbeigehen immer wieder „anecken“.

Haben Sie einmal herausgefunden, wie Ihre Umgebung auf Sie wirkt, ist es nicht schwer, Ihre Umwelt Ihren Bedürfnissen anzupassen. Verändern Sie die Dinge!

Kaufen Sie eine neue Pflanze. Schaffen Sie sich einen Schreibtisch mit abgerundeten Ecken an. Umgeben Sie sich mit Gegenständen, die Ihnen Kraft geben.

Um die Wirkung des harmonischen Energieflusses am Arbeitsplatz zu erfahren, können Sie auch folgende 5-Minuten-Übung ausprobieren:

Übung

- Räumen Sie Ihr Büro auf.
- Entrümpeln Sie alles, was Sie nicht mehr gebrauchen können.
- Entfernen Sie alles, was Sie stört.
- Beseitigen Sie alle eckigen, scharfen und spitzen Gegenstände.
- Sorgen Sie für frische Luft.

Manchmal kann es sein, dass Ihre individuelle Umgebung einige Besonderheiten aufweist, die Sie so in den Büchern und Ratgebern nicht beschrieben finden. In diesen Fällen macht es Sinn, einen professionellen Feng-Shui-Berater hinzuzuziehen. So zum Beispiel, wenn Sie ein Haus kaufen oder ein Geschäft eröffnen möchten. Ein fachkundiger Vertreter des klassischen Feng Shui bedient sich dabei diverser Datenquellen, wie z. B. der landschaftlichen Topografie der Umgebung, der geografischen Ausrichtung des Hauses (Kompass-Richtung), des Baujahrs, der Geburtsdaten der Bewohner sowie des Grundrisses. Diese Vielfalt an Daten wird anschließend mithilfe bestimmter Regeln, die auf mathematischen und astrologischen Berechnungen

basieren, ausgewertet. Das Resultat lässt genaue Aussagen über den Verlauf der energetischen Ströme und den Einfluss des Umfeldes auf die Bewohner zu. Sachliche Interpretation und individuelle Beratung zur Optimierung der häuslichen Umgebung runden die Diagnose ab.

Feng Shui ist eine seit Jahrtausenden in China und in anderen fernöstlichen Kulturen praktizierte Kunst, das Leben in Harmonie mit der Umgebung zu gestalten. Durch sie können Sie Ihr persönliches Wohlbefinden und damit auch Ihre Gesundheit, Ihr Glück und Ihren Wohlstand steigern.