

Inhalt

Vorwort	6
1. Wechselwirkungen zwischen Körper und Geist	9
Nonverbale versus verbale Kommunikation	9
Jeder Körper spricht eine andere Sprache	13
Der Körper als Spiegelbild der Seele	14
Die Stimmung als Spiegelbild des Körpers	16
Fallen Sie positiv auf!	21
2. Die Körperhaltung – Ihre Visitenkarte	27
Wissenswertes über Körperhaltung	27
Richtig stehen will gelernt sein	28
Sitzen Sie gut?	33
So „geht’s“	36
Flirtsignale	39
3. Gestik – was Ihre Hände erzählen	43
Das 1x1 der Gestik	43
Positive und negative Gesten	47
Die richtige Begrüßung	51
Verräterische Gesten	53
Noch mehr Flirtsignale	55

4. Mimik – das Spiegelbild der Seele	59
Das A und O der Mimik	59
Positive und negative Mimik	66
Ein Blick genügt	69
Verräterische Mimik	71
5. Kulturelle Unterschiede in Sachen	
Körpersprache	75
Die richtige Begrüßung in aller Welt	76
Zustimmung und Ablehnung	77
Missverständnisse vermeiden	78
6. Test: Wie fit sind Sie in Sachen	
Körpersprache?	81
Auflösung	84
Fast Reader	86
Die Autorin	94
Weiterführende Literatur	95
Register	96