

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Grundsätzliches</b> .....	<b>9</b>
<b>Die Botschaft</b> .....	<b>21</b>
<b>Persönliche Vorbereitung</b> .....	<b>29</b>
<b>Der Countdown läuft</b> .....	<b>43</b>
<b>Angriffe abwehren</b> .....	<b>49</b>
<b>Knifflige Situationen</b> .....	<b>63</b>
<b>Redestil</b> .....	<b>77</b>
<b>Schlechte Angewohnheiten</b> .....	<b>97</b>
<b>Körpersprache</b> .....	<b>108</b>
<b>Nach dem Interview</b> .....	<b>113</b>
<b>Talkshow</b> .....	<b>119</b>
<b>Technisches</b> .....	<b>128</b>
<b>Die Pressemitteilung</b> .....	<b>141</b>
<b>Die Pressekonferenz</b> .....	<b>150</b>
<b>Zum Schluss</b> .....	<b>158</b>