

# Tun Sie das Naheliegende – motivieren Sie sich selbst

ZACK – mit einem Fingerschnipsen sich selbst motivieren.  
ZACK – in unbekannte Gedankenwelten eintauchen.  
ZACK – neue Energiepotenziale entdecken, von denen wir  
bisher nichts geahnt haben.

Mit kurzen Fragen und knappen Tipps wird Sie EASY! Motivation blitzschnell auf eine motivierende Gedankenebene katapultieren, wird Sie ermutigen, aus eingefahrenen Denkmustern auszubrechen, kreative Seitenwege einzuschlagen und das Unmögliche zu denken. Und das 55 Mal.

EASY! Motivation bietet Ihnen keine Antworten oder Lösungen. Es stellt Fragen. Warum? Weil die Qualität unseres Lebens von der Qualität der Fragen abhängt, die wir uns stellen. Bessere Fragen führen zu besseren Antworten. Inspirierende Fragen führen zu inspirierenden Antworten.

Der französische Philosoph und Schriftsteller Emile Chartier, der von 1868 bis 1951 lebte, hat einmal gesagt: »Nichts ist so gefährlich wie eine Idee, wenn es Ihre einzige ist.« Damit meine Fragen ein Quell Ihrer Inspiration sind, bediene ich mich des

kreativen Dreiklangs von Bild, Frage und einem Tipp. Dieser Tipp will keine Antwort sein, sondern eine Tür für Sie öffnen. Mehr nicht. Eine Tür in einen Raum voller neuer Antworten und vielleicht auch voller neuer Fragen. Treten Sie einfach ein!

Alle Bilder stammen von Timo Wuerz, dem das Zeichnen im Blut liegt. Allein seine Bilder haben mir schon geholfen, den Schleier, der bisher wie ein Geheimnis über meinen persönlichen Motivationswahrheiten lag, zu lüften. Vielleicht geht es Ihnen ähnlich.

»Wo Worte selten (sind), haben sie Gewicht«, heißt es in Shakespeares König Richard II. Darum gehe ich in diesem Buch sehr sparsam um mit den Worten. Sie sind es, der die Leerstellen, die meine Fragen hoffentlich aufreißen, mit Worten, mit Antworten, mit Gedanken füllen soll.

Blättern Sie in diesem Buch, lassen Sie sich von einem Bild, einer Frage oder einem Tipp in eine andere Vorstellungs- und Gedankenwelt hineinziehen. Wenn Sie irgendwo »hängen bleiben« – beschäftigen Sie sich mit der Frage. Haben Sie keine Scheu vor Wiederholungen – die Mutter aller Weisheiten ist die Wiederholung. Ein und dieselbe Frage führt heute zu anderen Antworten als morgen.

Ich hoffe, dass Sie Ihre eigenen Motivationskräfte, Ihre eigene Motivationspower, Ihre eigene Motivationsbegeisterung nutzen, um sich auf Ihre Ziele zuzubewegen und sie zu erreichen. Viel Erfolg und viel Glück auf diesem Weg wünscht Ihnen

Ihr Ardeschyr Hagmaier



Wenn man **Gewinner** **Start**  
an ihrem  
erkennen kann,  
**wie wirst du starten?**

Gewinner tragen schon am Startblock die Goldmedaille um den Hals.  
Sie können von niemandem besiegt werden – nur von sich selbst.  
Jeder Morgen ist ein neuer Beginn, beginne ihn mit voller Power!





Wenn die 

# Gelegenheit

 vor dir steht, wirst du dann bereit sein?



Sei wachsam und geduldig wie ein Tiger.

Konzentriere dich auf das, was du wirklich willst.

Verbringe mehr Zeit mit Dingen, die du liebst und die dich begeistern.

Entfalte so deine Gedankenpower und Handlungsenergie.



# Wenn nicht **jetzt**, **wann dann?**



Beginne lieber unvollkommen, als perfekt zu zögern.  
Nimm Herausforderungen an und wachse an deinen Aufgaben.







Was unterscheidet **möglich** von **unmöglich**? Der Unterschied

besteht lediglich in den zwei Buchstaben »un«.  
Entscheide dich: Bedeutet »un« aufzugeben?  
Oder heißt »un« für dich: »Und nun nutze deine  
Möglichkeiten, gib dir eine Chance«?





## Wann wirst du jemals mehr Zeit für dich haben als jetzt?

Konzentriere dich jeden Tag fünf Minuten auf deine Ziele und Wünsche.

Nimm dir Zeit für dich. Suche deine emotionale Tankstelle und fülle deinen Energietank.