

Inhalt

Vorwort	7
Überblick	9
1 Meine Frau meint, mit mir stimmt etwas nicht	23
2 Die 16 Grundbedürfnisse	41
3 Die Ausprägung der grundlegenden Motivation	67
4 Normale Persönlichkeitstypen	101
5 Bewältigung persönlicher Schwierigkeiten	126
6 Sechs Gründe für zu schlechte Leistungen bei Jugendlichen	146
7 Selbstbezogenheit und der persönliche blinde Fleck	168
8 Beziehungen	185
9 Neuinterpretation der Persönlichkeitstypen nach Myers-Briggs	209
10 Die 16 Motivationsprinzipien	236
Anhang A. Wörterbuch der normalen Persönlichkeitsmerkmale	255
Anhang B. Selbsteinschätzung nach dem Reiss Motivation Profile Estimator	273
Anhang C. Die 16 Grundbedürfnisse auf einen Blick	290
Dank	292
Literatur	293
Stichwortregister	302