

Inhalt

Vorwort	7
Zu diesem Buch	8
1. Die individuelle Lernerpersönlichkeit	
oder: Wie man das passende Flugobjekt findet	13
Selbsttest	16
Testauswertung – Ihr persönliches Flugobjekt	20
Mögliche Schwachstellen der Flugobjekte	28
2. Biologische Grundlagen des Lernens	
oder: Kleine Flugzeugkunde	31
Arbeitsteilung im Großhirn – Aufgaben im Cockpit	33
Synapsen, Transmitter und Hirnfrequenzen – Die Bordelektronik	44
Pausen und Schlaf – Der Autopilot	48
Ernährung in der Lernzeit – Fracht und Treibstoff	61
3. Die Vorbereitung	
oder: Vor dem Abflug	69
Das Gehirn aktivieren – Die Flugbesprechung	71
Die Prüfung planen – Die Flugroute festlegen	75
Motivation – Sex an Bord?	86
Die Zeit managen – Logistik eines Fluges	93
4. Das Lernen	
oder: So fliegen Sie Ihr Flugobjekt	97
Die Unterlagen – Das Flugbuch	99
Effizient lesen – Funksprüche verstehen	112
Effizient zusammenfassen – Funksprüche senden	123
Auswendiglernen – Automatisiertes Verhalten	132

5. Mit Prüfungsangst umgehen	
oder: Unwetter, Stromausfall & Co	145
Verhalten bei Blackout – Was tun bei Stromausfall?	147
Unwohlsein vor der Prüfung – Schwäche vor dem Abflug	153
Hilfe vom Umfeld – Die Fluglotsen	158
6. Die Prüfung	
oder: Eine weiche Landung	161
Die mündliche Prüfung	163
Die schriftliche Prüfung	171
Lösungen	177
Danksagung	181
Literaturverzeichnis	182
Stichwortverzeichnis	189