

Inhaltsverzeichnis

Vorwort **7**

Einleitung: Nur ein schöner Traum?

Gründen Frauen anders? **10**

So finden Sie die passende Gründungsidee **13**

Finanzierung: Erfolgreich durch das Bankgespräch **18**

1 Soll ich oder soll ich nicht?

Portrait: Marion Knaths, sheboss, Hamburg **30**

Infoteil: Wann Sie gründen sollten und wann besser nicht **43**

2 Teamgründungen

Portrait: Dr. Yvonne Groening, myconsult GmbH, Paderborn **54**

Infoteil: Teamgründungen: Gemeinsam sind Sie stark **67**

3 Franchise – Start mit Unterstützung

Portrait: Maike Mundt, Blume 2000, Neumünster **74**

Infoteil: Franchising – Gründung mit Gelinggarantie? **88**

4 Gründen mit Kind

Portrait: Dr. Christine Batzl-Hartmann, Pharmacelsus GmbH, Saarbrücken **98**

Infoteil: Kind und Karriere – die leidige Frage nach der Vereinbarkeit **114**

5 Branchenwechsel

Portrait: Helga Sanne, SprechForum Sanne, Hamburg **122**

Infoteil: Ist die Neuorientierung sinnvoll? **137**

6 Besser spät als nie

Portrait: Doris Andresen-Zöphel, planvoll controllingberatung, Hamburg **146**

Infoteil: Späte Chance – Gründen 45+ **160**

7 Gründungswettbewerbe und Auszeichnungen

Portrait: Ursula Sladek, Elektrizitätswerke Schönau, Schönau **170**

Infoteil: Was Gründerpreise für das Business leisten können **188**

Kontaktadressen und Infos 192

Über die Autorin 203