

Inhalt

Vorwort 7

Einleitung: Change@Work 9

Kapitel 1: Was ist das Schlimmste, was passieren könnte?

1. Phase: Vom Verlust zur Sicherheit **35**

Kapitel 2: Fakten, keine Fiktion

2. Phase: Vom Zweifel zur Realität **57**

Kapitel 3: Die Situation in den Griff bekommen

3. Phase: Vom Unbehagen zur Motivation **79**

Kapitel 4: Eine Entscheidung fällen und den besten Schritt machen

4. Phase: Von der Entdeckung zur Perspektive **101**

Kapitel 5: Vergangenheit und Gegenwart verstehen

5. Phase: Die Vorteile erkennen **125**

Kapitel 6: Der Wandel bringt mich voran

6. Phase: Das Erlebnis der Integration **145**

Schlusswort: Wie wir Unternehmenswandel sehen 163

Dank 171

Über die Autorinnen 173

Register 176