



**MONIKA MATSCHNIG**

**Körpersprache. Macht. Erfolg.**

Wie Sie andere im Beruf überzeugen und begeistern

224 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-86936-906-8

€ 25,00 (D) | € 25,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

## Wie wir andere im Beruf überzeugen und begeistern

Eine wirkungsvolle Körpersprache ist ein regelrechter Karriere-Booster. Mit ihr lassen sich sowohl Herausforderungen in Bewerbungssituationen als auch im Umgang mit Kollegen, Partnern und Mitarbeitern meistern. Sie ist die Geheimwaffe, wenn es um professionelles Networking rund um den Globus geht. Dank überzeugender Gestik und Mimik werden Vorträge lebendig, Präsentationen spannend und Verhandlungen erfolgreich. Die gute Nachricht ist: Wir können in erheblichem Maße selbst bestimmen, wie dieses Bild aussieht. Indem wir unsere Körpersprache trainieren, setzen wir selbst die entscheidenden Akzente, mit denen wir unsere Wirkung auf andere stärken.

Ein sympathisches, souveränes und vor allem überzeugendes Auftreten ist also lernbar. Wie wir die Wirkungskraft unserer individuellen Persönlichkeit im Job steigern, zeigt die Körpersprache-Expertin Nummer 1 und Bestseller-Autorin Monika Matschnig den Lesern in ihrem neuen Praxisratgeber **Körpersprache. Macht. Erfolg.** Von Vorstellungsgesprächen, über Präsentationen und Verkaufsgespräche bis hin zu der Frage nach der Wirkung von Führungskräften oder im interkulturellen Kontext gibt sie anhand von konkreten Beispielen wertvolle Praxistipps, die die Wirkungskompetenz erhöhen, und zeigt Stolperfallen auf. Wie verhalte ich mich in stressigen Situationen? Was muss ich beachten, um auf meinen Gesprächspartner sympathisch zu wirken? Wie wirke ich in Vorstellungsgesprächen authentisch? Mit zahlreichen Fotos veranschaulicht die Autorin die üblichen Fehler und sorgt mit Checklisten sowie Selbsttests für unmittelbare Anwendbarkeit.

[Leseprobe](#)



Monika Matschnig lebt, was sie lehrt. Die ehemalige Leistungssportlerin und diplomierte Psychologin ist seit über fünfzehn Jahren mit ihrem Unternehmen "Wirkung. Immer. Überall." als führende Expertin für Körpersprache und Wirkungskompetenz international erfolgreich und wurde bereits vielfach ausgezeichnet. Sie hält mehr als 100 Vorträge pro Jahr und veranstaltet Seminare für mehr Wirkung. In ihren Seminaren sorgt sie dafür, dass jeder mit seinem Auftritt brilliert. Sie überzeugt durch ihre Eloquenz, durch innovative Didaktik und nicht zuletzt durch fundiertes Fachwissen. Sie doziert an mehreren Universitäten und ist gern gesehener Gast in TV-Talkrunden: Ihre pointierten Analysen von Prominenten, Politikern und Entscheidungsträgern werden geschätzt und zugleich gefürchtet. Zu Ihren Kunden zählen Unternehmen, Manager, Führungskräfte und alle, die ihre Wirkung verbessern müssen.