



TOBIAS BECK

## Unbox your Relationship!

Wie du Menschen für dich gewinnst und stabile Beziehungen aufbaust

Vorwort von: Hermann Scherer

Gesprochen von: Simon Roden und Tobias Beck

1 MP3-CD, 288 Minuten

ISBN 978-3-86936-960-0

€ 29,90 (D) / € 30,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020



Auch als mp3-Download erhältlich

Wir führen in unserer vernetzten Welt mehr Beziehungen als je zuvor und trotzdem fällt es uns schwer, uns aufeinander einzulassen. Wir leben in einer Welt, die nach Perfektion strebt, und vergessen dabei, dass Beziehungen kein Instagram-Selfie mit Glamour-Filter sind. Beziehungen verändern sich ständig, denn sie leben mit und durch uns und deshalb sind sie wie wir: einzigartig statt makellos – und das ist gut so.

Das von Tobias Beck entwickelte Modell der vier Menschentypen in tierischer Gestalt – Wal, Hai, Delfin und Eule –, hat bereits online ein Millionenpublikum begeistert. Es hilft dir herauszufinden, wie die Menschen um dich herum fühlen. Was motiviert sie? Wovon träumen sie? Was macht ihnen Angst? So wirst du deinen Partner, deine Familie, Freunde, Kollegen und dich selbst wiedererkennen und besser verstehen lernen.

- Eine Reise zu dir selbst und zu den Menschen, die du liebst
- Empathisch, berührend und mit viel Humor
- Voller inspirierender Geschichten



STEPHANIE BORGERT

Die kranke Organisation

Diagnosen und Behandlungsansätze für  
Unternehmen in Zeiten der Transformation  
Gesprochen von: Susanne Grawe und Moritz  
Pliquet

Illustrationen von: Sandra Schulze

2 MP3-CDs, 481 Minuten

ISBN 978-3-86936-983-9

€ 39,90 (D) / € 41,10 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Auch als mp3-Download erhältlich



Mal ehrlich, wie oft denken Sie in Ihrem Job „Das ist doch krank, was wir hier machen!“? Wenn wir jedoch den Puls unserer Unternehmen fühlen, stellen wir fest, dass es nicht die Menschen sind, sondern die Organisation als System krank ist. Und zwar oft selbst dann, wenn sie nach außen wirtschaftlich gesund ist.

In ihrem neuen Hörbuch legt Bestseller-Autorin Stephanie Borgert den Finger in die Wunde. Ob Kontrollzwang, Methodengläubigkeit, verknöcherte Organisationsstrukturen oder Besprechungsdiarrhö – sie analysiert die häufigsten Organisationskrankheiten, zeigt deren Ursachen auf und gibt Hilfestellungen zur Behandlung. Borgerts Ziel ist es, die krankhaften Muster abzulegen und unsere Unternehmen zukunftsfähig zu machen.

- Die häufigsten Unternehmenskrankheiten erkennen und heilen
- Behandeln Sie die Ursachen, nicht die Symptome
- So machen Sie Ihr Unternehmen gesund für die Zukunft



ANNE M. SCHÜLLER, ALEX T. STEFFEN

Die Orbit-Organisation

In 9 Schritten zum Unternehmensmodell für die digitale Zukunft

Gesprochen von: Sabina Godec und Gilles Karolyi

2 MP3-CDs, 661 Minuten

ISBN 978-3-86936-984-6

€ 39,90 (D) / € 41,10 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Auch als mp3-Download erhältlich



Zahllose Unternehmen bleiben immer noch Organisationsmodellen verhaftet, die aus dem tiefsten letzten Jahrhundert stammen. Hier setzt das Orbit-Modell aus Anne M. Schüllers und Alex T. Steffens Hörbuch *Die Orbit-Organisation* an. Es propagiert den Übergang von einer altmodischen pyramidalen zu einer zukunftsweisenden zirkulären Unternehmensorganisation. Außerdem zeigt es den Weg zu einer lebendigen Innovationskultur, die sich adaptiv, antizipativ und agil auf die Erfordernisse der neuen Zeit einstellen kann.

Neben dem Corporate Purpose, dem Daseinssinn eines Unternehmens, spielt Kundenzentrierung in der Orbit-Organisation eine herausragende Rolle. So stellen die Autoren das erste Organisationsmodell vor, das den Kunden in den Mittelpunkt rückt. Es ist zudem das erste Modell, das die Brückenbauer-Funktionen gezielt integriert. Denn es braucht Menschen, die Verbindungen schaffen zwischen Drinnen und Draußen sowie zwischen menschlicher und künstlicher Intelligenz.

- Ein radikal neues Organisationsmodell für eine neue Wirtschafts- und Arbeitswelt
- Der Kunde als Zentrum Ihrer Unternehmensstruktur
- Hoher Praxisnutzen – von KMU bis hin zu Großunternehmen



**MONIKA MATSCHNIG**

**Körpersprache. Macht. Erfolg.**

Wie Sie andere im Beruf überzeugen und begeistern

Gesprochen von: Gabi Franke und Gilles Karolyi

2 MP3-CDs, 422 Minuten

ISBN 978-3-86936-985-3

€ 39,90 (D) / € 41,10 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Auch als mp3-Download erhältlich

Ihr Wissen und Ihre Fachkompetenz allein nützen Ihnen wenig, wenn es Ihnen nicht gelingt, im Berufsleben überzeugend aufzutreten. Der entscheidende Faktor dabei ist Ihre Körpersprache, denn über Ihre Haltung, Mimik und Gesten kommunizieren Sie ständig – und zumeist unbewusst. Die gute Nachricht: Ein sympathisches, souveränes und überzeugendes Auftreten ist lernbar.

Wie Sie die Wirkungskraft Ihrer Persönlichkeit im Job steigern, zeigt Ihnen die Körpersprache-Expertin Nummer 1 und Bestseller-Autorin Monika Matschnig in diesem Hörbuch: Von Vorstellungsgesprächen, über Präsentationen und Verkaufsgespräche bis hin zu der Frage nach der Wirkung von Führungskräften oder im interkulturellen Kontext gibt sie wertvolle Praxistipps, die Ihre Wirkungskompetenz erhöhen.

- Lernen Sie die zehn wichtigsten Empathie-Booster und -Blocker kennen
- Nachhaltig bessere Beziehungen führen
- Emotionen verstehen lernen



DÖRTHE HUTH

*Gute Laune an jedem Arbeitstag*

Gesprochen von: Gisa Bergmann und Moritz Pliquet

1 MP3-CD, 304 Minuten

ISBN 978-3-86936-986-0

€ 29,90 (D) / € 30,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Auch als mp3-Download erhältlich



Jeder dritte Berufstätige in Deutschland ist mit seinem Job unzufrieden. Meterhohe Auftragsstapel, unsichere Beschäftigungsverhältnisse oder nervende Kollegen. Stress, schlechte Stimmung oder gar eine Erkrankung sind da vorprogrammiert. „Die Anforderungen steigen immer weiter“ muss da allzu oft als Ausrede herhalten. „Selber schuld“ meint dagegen Dörthe Huth in *Gute Laune an jedem Arbeitstag*. Dabei ist nach Huths Philosophie niemand ein Gefangener äußerer Einflüsse. Man muss sich darüber jedoch klar werden.

Deshalb bietet die Expertin für ganzheitliche Lebenskunst zahlreiche Praxistipps, wie wir eigene Rituale schaffen können, die Halt und Sicherheit bieten sowie das Miteinander im Unternehmen positiv gestalten – sei es das Schreibtischaufräumen vor Feierabend oder der Ideenwettbewerb zum Start ins neue Geschäftsjahr. Für täglich gute Laune ist von nun an gesorgt.

- Für mehr Motivation und Spaß bei der Arbeit
- Nicht mehr auf das Wochenende warten
- Mit erprobten Tipps und Anregungen



BRIAN TRACY

Eat that Frog

21 Wege, wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen

Gesprochen von: Marco Themel

Übersetzt von: Nikolas Bertheau

1 MP3-CD, 176 Minuten

ISBN 978-3-86936-988-4

€ 29,90 (D) / € 30,80 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Auch als mp3-Download erhältlich



Es gibt einfach nicht genug Zeit für alles auf unserer To-do-Liste. Erfolgreiche Menschen versuchen deshalb gar nicht erst, alles zu erledigen. Sie lernen stattdessen, sich auf die wichtigsten Aufgaben zu konzentrieren. Brian Tracy zeigt Ihnen, wie Sie jeden Tag organisieren, damit Sie diese kritischen Aufgaben effizient und effektiv bewältigen.

Die Neuauflage des Weltbestsellers zum Thema Zeitmanagement beinhaltet zwei neue Kapitel: Sie erfahren, wie die neuen Technologien Sie dabei unterstützen können, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden. Darüber hinaus gibt das Hörbuch Tipps, wie Sie angesichts ständiger Ablenkungen – elektronisch und analog – Ihre Konzentration aufrechterhalten.

- Brian Tracy zeigt die Voraussetzungen für ein effektives Zeitmanagement auf – Entscheidungsfreude, Disziplin und Entschlossenheit.
- Inspirierende Impulse für mehr Durchblick im To-Do-Listen-Dschungel
- Lernen Sie, Ihre Aufgaben effektiver zu meistern.



SEBASTIAN MAURITZ

Immun gegen Probleme, Stress und Krisen

Wie unser Leben gelingen kann

Gesprochen von: Heiko Grauel und Sabina Godec

2 MP3-CDs, 431 Minuten

ISBN 978-3-86936-987-7

€ 39,90 (D) / € 41,10 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020



Auch als mp3-Download erhältlich

Immer wieder werden wir mit Situationen konfrontiert, die uns emotional, manchmal sogar existenziell vor Herausforderungen stellen und uns dabei gleichzeitig die Chance bieten, unsere Selbstwirksamkeit zu trainieren und unser Leben bejahend und selbstgesteuert in die eigenen Hände zu nehmen.

Dazu ist es notwendig, zu verstehen, wie Menschen „funktionieren“. Warum reagieren wir auf Reize in einer bestimmten Art und Weise? Welche Gefühlsprozesse entstehen in uns und was machen diese scheinbar mit uns? Sebastian Mauritz nimmt Sie in diesem charmanten Hörbuch mit auf eine spannende Reise zu unseren Emotionen. Denn wenn wir verstehen, wie wir ticken, können wir uns gegen Probleme, Stress und Krisen immunisieren und lernen, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

- Was sind unsere wichtigsten Emotionen und wie wirken sie?
- Wie knacken wir den Krisen-Code?
- Praxisnahe, umsetzungsorientierte Beispiele und Geschichten sowie zahlreiche Selbsttests und Trainingseinheiten für ein selbstbestimmtes, resilientes Leben