



**DR. SYLVIA LÖHKEN, TOM PETERS**

**Begegnung im Gespräch**

Wie Sie mit Worten Beziehungen gestalten

200 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-86936-941-9

€ 22,90 (D) | € 23,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

## Ein Plädoyer für echte zwischenmenschliche Begegnungen im Gespräch

Wir reden und reden und reden. Ständig. Handys, WhatsApp-Nachrichten, Tweets und Postings machen's möglich. Aber sagen wir dabei auch wirklich was? Entsteht ein „echtes“ Miteinander? Es gibt zwar unzählige Smalltalkseminare, Präsentations-, Konflikt- und Verhandlungswshops, aber die Möglichkeit zu lernen, wie wir uns im Gespräch tatsächlich begegnen und berühren, ist kaum vorhanden.

*Begegnung im Gespräch*, das neue Buch von Sylvia Löhken und Tom Peters, füllt diese Lücke und unterstützt Leser\*innen jetzt auf ihrem eigenen Weg hin zu spannenden Gesprächen, die Freude machen. Denn Reden allein macht noch lange keine Begegnung. Auf die Qualität kommt's an. Sie entscheidet darüber, wie wir uns fühlen, ob Nähe entsteht, Wissen geteilt wird oder sich sogar neue Perspektiven auftun. Beim „echten“ Gespräch denken wir gemeinsam. Und dieser tiefe Austausch lohnt sich. Er gilt sogar als Karriere-Booster.

Dennoch fühlen sich viele im Gespräch mit anderen häufig unwohl. In *Begegnung im Gespräch* lernen Leser\*innen auf einfühlsame Weise die verschiedenen Gesprächsbremsen wie beispielsweise Zeitdruck, Ablenkung oder eigene Ängste anhand von Gesprächsauszügen, Checklisten und Merksätzen kennen. Im Zuge dessen erfahren sie auch, wie sie erfolgreich vom Zeitdruck in die Ruhe kommen und selbst aktiv Entschleunigung im Gespräch praktizieren können. So werden eigene Gesprächsblockaden entdeckt und gleichzeitig geeignete Lösungen und Strategien mitgeliefert.

Löhken und Peters ist es in ihrem Buch gelungen, Leser\*innen eine neue Sicht auf bisherige Gesprächshürden zu präsentieren. Denn in Gesprächsbarrieren liegen häufig auch bislang unentdeckte Chancen. Dann mal los: Viel Spaß bei der Suche nach schönen Begegnungen und tollen Gesprächen! Setzen auch Sie Ihr eigenes Gegengewicht zum üblichen Geschwafel!

### [Leseprobe](#)



Dr. Sylvia Löhken ist Expertin für intro- und extrovertierte Kommunikation. Die Bestsellerautorin coacht Menschen dabei, sich selbst und andere besser zu verstehen und mit dem, was sie sind, erfolgreich zu sein. [www.intros-extros.com](http://www.intros-extros.com)

Tom Peters ist Profi-Musiker, ordinerter evangelischer Theologe und Pfarrer sowie Unternehmer. Als Künstler und Seelsorger ist er ein vielgefragter Begleiter und Berater in Lebensfragen.

<http://www.tompeterspiano.de/>

<http://www.raumfuerseelsorgerlicheshandeln.de/>